

**PERAN PENYULUH UNTUK MENINGKATKAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN
MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG MP-ASI
DI DESA CANGKOL KECAMATAN MOJOLABAN
KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

**Disusun Oleh :
EVA RISSETIAMI
J310150043**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH PENYULUHAN UNTUK MENINGKATKAN EFEKTIVITAS
PENGUNAAN MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN
TENTANG MP-ASI DI DESA CANGKOL KECAMATAN
MOJOLABAN KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Sastra 1 pada
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan



Disusun Oleh

EVA RISSETIAMI

J310150043

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**NUTRITIONAL SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY
THESIS**

ABSTRACT

**THE ROLE OF EXHIBITORS TO INCREASE THE EFFECTIVENESS OF USING
POSTER MEDIA ON KNOWLEDGE ABOUT MP-ASI IN CANGKOL VILLAGE,
MOJOLABAN DISTRICT, SUKOHARJO DISTRICT**

Introduction: Toddler nutrition problems can occur in all age groups. Children under the age of two years (Baduta) are included in the nutrition-prone group where the nutritional status determines the next quality of life. Fulfillment of nutrition is a basic right of children Nutrition improvement program which aims to increase the number and quality of MP-ASI, among others, can be done by providing MP-ASI to children aged 6-24 months. Based on the survey results Cangkol Village is a village with a 17.7% malnutrition prevalence.

Objective: The purpose of this study was to determine the effect of counseling with poster media on the knowledge and attitudes of the mother of two million women about MP-ASI in Cangkol Village, Mojolaban District, Sukoharjo Regency. Research methods: This research is a quasi experimental with pretest-posstest group design. The research sample of 30 respondents, because it uses 2 groups, the total sample is 60 respondents, namely the rooting group and the control group. Sampling with proportional random sampling and data collection using knowledge questionnaires. The statistical test used was paired sample t-test and independent sample t-test.

Results: Good knowledge before being given counseling with poster media in the treatment group was 58.6% after counseling to 93.1%. Results for the control group before being given poster media were 51.7% after being given poster media 72.4%. The results of the influence test using paired sample t test variable knowledge knowledge for the treatment group and the control group obtained the value of p-value (0,000) which concluded that there was an influence of maternal knowledge about MP-ASI before and after counseling with poster media in the treatment group and media giving poster for the control group. Difference test uses independent sample t test from the knowledge posttest data obtained (P = 0,000) for the treatment group and the control group, so it can be concluded that the two groups have different levels of knowledge.

Conclusion: there is an effect of counseling with poster media on the knowledge and attitudes of the mother of two million women about MP-ASI in Cangkol Village, Mojolaban District, Sukoharjo Regency.

Keywords: MP-ASI, knowledge, attitude, poster media.

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

EVA RISSETIAMI, J310150043

**PERAN PENYULUH MENINGKATKAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA
POSTER TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG MP- ASI DI DESA
CANGKOL KECAMATAN MOJOLABAN KABUPATEN SUKOHARJO**

Pendahuluan : Masalah gizi balita dapat terjadi pada semua kelompok umur. Anak usia di bawah dua tahun (Baduta) termasuk dalam kelompok yang rawan gizi dimana status gizinya menentukan kualitas hidup selanjutnya. Pemenuhan gizi merupakan hak dasar anak Program perbaikan gizi yang bertujuan meningkatkan jumlah dan mutu MP-ASI, diantaranya dapat dilakukan dengan pemberian MP-ASI kepada anak usia 6–24 bulan. Penyuluhan MP-ASI di Posyandu membutuhkan media agar penyampaian informasi mudah diterima oleh ibu balita. Media dalam penyuluhan kesehatan dapat diartikan sebagai alat bantu untuk promosi kesehatan, memperlancar komunikasi dan menyebarkan informasi. Poster dipilih sebagai media penyuluhan karena mampu menyebarkan informasi dalam waktu relatif singkat. Media tersebut adalah poster. Berdasarkan hasil survey Desa Cangkol merupakan desa dengan prevalensi gizi kurang sebesar 17,7%

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dengan media poster terhadap pengetahuan dan sikap ibu baduta tentang MP-ASI di Desa Cangkol, Kecamatan Mojolaban, Kabupaten Sukoharjo.

Metode penelitian : Pengetahuan yang baik sebelum diberikan penyuluhan dengan media poster pada kelompok perlakuan sebesar 58,6% sesudah dilakukan penyuluhan menjadi 93,1%. Hasil untuk kelompok kontrol sebelum diberikan media poster sebesar 51,7% setelah diberikan media poster 72,4%. Uji statistik *Mann Whitney p value* 0,001 <0,05 yang artinya dapat dikatakan bahwa ada perbedaan hasil peran penyuluh dengan media poster pada kelompok perlakuan dan pemberian media poster saja pada kelompok kontrol. Hasil uji pengaruh menggunakan uji *paired sampel t test* variabel pengetahuan untuk kelompok perlakuan dan kelompok kontrol diperoleh nilai *p-value* (0,001) yang menyimpulkan bahwa ada pengaruh pengetahuan tentang MP-ASI pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh penyuluhan dengan media poster terhadap pengetahuan tentang MP-ASI pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol di Desa Cangkol, Kecamatan Mojolaban, Kabupaten Sukoharjo.

Kata kunci : MP-ASI, pengetahuan, media poster.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan yang lazim.

Surakarta, 16 November 2019

Penulis



EVA RISSETIAMI
J310150043

PENGESAHAN SKRIPSI


Berjudul:

**PERAN PENYULUH UNTUK MENINGKATKAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN
MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG MP-ASI
DI DESA CANGKOL KECAMATAN MOJOLABAN
KABUPATEN SUKOHARJO**

Oleh:
EVA RISSETIAMI
J 310 150 043

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 18 November 2019

Pembimbing

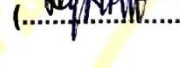


Agus Subagyo, S.Si.T.M.Gizi

NIP: 19700425 199203 1 008

Penguji:

1. Agus Subagyo, S.Si.T.M.Gizi
2. Siti Zulaekah, A., M.Si
3. Siti Nurokhmah, S.Gz., M.Sc



(.....)
(.....)
(.....)

**Menyetujui,
Ketua Prodi Ilmu Gizi**



Endang Nur Widiyaningsih, S.ST.,MSi Med
NIP/NIK : 717/06-2908-7401

**Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**


Dr. Mutalazimah, SKM., M.KES
NIK/NDN: 786/06-1711-7301

MOTTO

“Jadilah sabar dan sholat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah bersama
oran-orang yang sabar”.

Q.S. Al-Baqarah: 153

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kepada Allah SWT, atas segala karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Kary sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya, yang telah memberikan doa, semangat, perhatian dan pengorbanan yang tak terhingga yang diberikan untuk saya.
2. Bapak Agus Subagyo, S.Si.T., M.Gizi atas ilmu, kesabaran dan semangat saat membimbing hingga terselesaikan skripsi ini.
3. Sahabat seperjuangan Nurlita dias, Yuli puspita, Eli nur, Aisyah indah, Dhini dan Elya.
4. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta

RIWAYAT HIDUP

Nama : Eva Rissetiami

Tempat, Tanggal Lahir : Mataram Udik, 24 Maret 1996

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Mataram Udik RT 001 RW 011, Bandar
Mataram, Lampung Tengah

Riwayat Pendidikan :

1. SD N3 matarm Udik (2003-2009)
2. SMP N1 Bandar Mataram (2009-2012)
3. MAN 2 METRO (2012-2015)

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, karunia dan nikmat sehat serta hidyah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “pengaruh Penyuluhan dengan Media Poster nterhadapt Pengetahuan dan Sikap Ibu Baduta tentang MP-ASI Di Desa Cangkol Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk melakukannya penelitian di bidang Gizi dan demi mecapai gelar Sarjana Gizi.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari pihak berbagai pihak tidak banyak yang bisa penulis lakukan dengan menyelesaikan skripsi ini. Poleh karena itu, penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih atas semua bantuan dan dukungan sekama pelaksanaan dan menyusun skripsi ini kepada :

1. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.SI Med selaku Ketua Program Studi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Agus Subagyo, S.Si.T., M.Gizi selaku Pembimbing yang penuh dengan kesabaran memberi bimbingan, masukan dan motivasi kepada penulisan selama penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh bapak atau ibu dosen dan staf pengajar di Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan tambahan ilmu, dukungan dan fasilitas selama perkuliahan.

5. Teman seperjuangan Nurlita dias, Yuli puspita, Eli nur, Aisyah indah, Dhini okta, Elya serta teman-teman yang lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih atas semangat dan kerjasamanya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Teman-teman S1 gizi angkatan 2015 terimakasih untuk kerjasamanya selama ini dan kenangan indah yang sudah terlewati.
7. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta

Penulis ini menyadari bahwa masih ada kekurangan dari skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada berbagai pihak, terutama bagi program studi S1 Ilmu Gizi Sakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
PERNYATAAN	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	x
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rencana Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional Variabel	32
F. Pengumpulan Data	32
G. Langkah-langkah Penelitian	33

H. Pengolahan Data	38
I. Analisis Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum Desa Cangkol	41
B. Karakteristik Responden	42
C. Analisis Data	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pola MP-ASI yang Diberikan Kepada Baduta	11
Table 2.2	Jadwal Pemberian MP-ASI	13
Tabel 3.1	Sampel Penelitian.....	31
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	34
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas	35
Tabel 3.5	Ketentuan <i>Coding</i>	39
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia pada Kelompok Perlakuan	42
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia pada Kelompok Kontrol.....	42
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Pendidikan pada Kelompok Perlakuan.....	43
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Pendidikan pada Kelompok Kontrol	43
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan pada Kelompok Perlakuan.....	44
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan pada Kelompok Kontrol	44
Tabel 4.7	Distribusi Baduta Berdasarkan Karakteristik Usia pada Kelompok perlakuan.....	45
Tabel 4.8	Distribusi Baduta Berdasarkan Karakteristik Usia pada Kelompok kontrol	45
Tabel 4.9	Distribusi Baduta Berdasarkan Karakteristik pada Jenis Kelamin Kelompok Perlakuan.....	46
Tabel 4.10	Distribusi Baduta Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin pada Kelompok Kontrol	46
Tabel 4.11	Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Media Poster pada Kelompok Perlakuan Mengenai MP-ASI.....	47
Tabel 4.12	Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI Sebelum dan Sesudah Diberikan Media Poster pada Kelompok Kontrol Mengenai MP-ASI.....	47

Tabel 4.13 Distribusi Jawaban Kuesioner Pengetahuan pada Kelompok Perlakuan	49
Tabel 4.14 Distribusi Jawaban Kuesioner Pengetahuan pada Kelompok Kontrol ..	50
Tabel 4.15 Hasil Uji Normalitas Data Kelompok Perlakuan	53
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas Data Kelompok Kontrol	53
Tabel 4.17 Efektivitas Penggunaan Media Poster dalam Meningkatkan Pengetahuan tentang MP-ASI pada Kelompok Perlakuan	54
Tabel 4.18 Pengaruh Peran Penyuluh Penggunaan Media Poster Terhadap Pengetahuan Ibu pada kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Poster	66
Lampiran 2	Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	68
Lampiran 3	Form Identitas Responden.....	69
Lampiran 4	Pengetahuan Ibu Tentang MP-Asi	70
Lampiran 5	Master Tabel Kelompok Perlakuan	72
Lampiran 6	Master Tabel Kelompok Kontrol.....	74
Lampiran 7	Hasil SPSS	76
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 9	Surat Keterangan Penelitian	87
Lampiran 10	Dokumentasi.....	88